相談室だより　～NO 1.～

令和８年４月 30 日　　大阪府立箕面高等学校　教育相談支援委員会

皆さん、元気ですか？　先生方による委員会、「教育相談支援委員会」です。生徒の皆さんを支援して高校生活を充実したものにするために私たちも見守っていこうと思います。よろしくお願いします。日常の中で、ふと孤独や焦燥感を持つ自分を見つけたり、誰かとはなしてみたいな‥と思ったら相談室も利用してください。

生徒だけでなく、生徒に関することでは保護者の方も利用できます。利用方法は下記のとおりです。

今年度も引き続きスクールカウンセラーは　中林（なかばやし）　愛采（あすみ）　先生　です。

「昨年度に引き続きお世話になることになりましたスクールカウンセラーの中林（なかばやし）です。
皆さんが安心して学校生活を送れるよう、サポートさせていただきます。

これまで臨床心理士・公認心理師として、病院や子ども家庭センターなどで勤務してきました。
趣味は写真を撮ることや散歩で、休日は外をぶらぶら散歩していることが多いです。

新しい学年が始まり、楽しみな気持ちと同時に、不安や緊張を感じている人もいるかもしれません。
環境が変わるこの時期は、知らず知らずのうちに心や体が疲れやすくなります。
無理をしすぎず、リラックスできる時間や、自分なりのストレス発散の方法を大切にしてください。

相談室は、皆さんのためにある場所です。
進路相談、学習に関する悩み、友だちや家族関係のこと、生活上の相談、その他気になることがあれば気軽に相談して下さい。
皆さんとお話しできることを楽しみにしています。」

5月の来校日：　５月 15 日(金)　（10:30～17:00）

５月 22 日(金)　（10:30～17:00）

≪相談室の予約方法≫
・担任の先生や保健室の先生に伝えて予約。
・箕面高校 HP の「教育相談フォーム」から申し込む。（生徒も保護者も OK です。）
どの方法でも構いません。HP は関係の教員しか開きませんし、秘密は厳守します。

≪相談室だよりの発行方法≫
紙での発行ではなく、Classroom と箕面高校 HP のみの発行となります。

今年度の教育相談支援委員の先生方の紹介

名前	普段いる場所	名前	普段いる場所
委員長 川邑　秋子（数学）	職員室(南館1F)	副委員長 井川　雅俊（保健体育）	体育準備室(体育館)
西嵜　典子（国語）	合同準備室(南館2F)	善元　亮丞（地歴公民）	社会科準備室(十字等2F)
坂田　智美（保健体育）	体育準備室(体育館)	安川　晋平（数学）	合同準備室(南館2F)
朝田　真由美（保健体育）	体育準備室(体育館)	草野　元太（地歴公民）	社会科準備室(十字等2F)
佐伯　純子（養護）	保健室(南館1F)	重久　宏美（養護）	保健室(南館1F)
木谷　道彦（国語）	職員室(南館1F)	道古　卓也（英語）	進路指導室(南館2F)
中西　英明（保健体育）	体育準備室(体育館)	戎末　理賀子（英語）	合同準備室(南館2F)
井田　未央（美術）	美術教室(十字棟2F)		

今年度のカウンセラー来校日(予定)

回	日	曜日	回	日	曜日	回	日	曜日
1	4/17	金	8	8/28	金	15	12/3	木
2	5/15	金	9	9/10	木	16	12/18	金
3	5/22	金	10	10/9	金	17	1/22	金
4	6/12	金	11	10/15	木	18	1/29	金
5	6/26	金	12	10/23	金	19	2/12	金
6	7/3	金	13	11/5	木	20	2/26	金
7	7/10	金	14	11/27	金			

学校外でも相談を受け付けています。

外部の相談機関のお知らせ

●『すこやか教育相談 24』

電話:0120-0-78310(無料)　24 時間対応の電話相談窓口です。

●『すこやか教育相談』大阪府教育センター

＊「すこやかホットライン」(子どもからの相談)

電話:06-6607-7361　Eメール:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

Eメール相談:24 時間窓口設置（但し回答は後日）

＊「さわやかホットライン」(保護者からの相談)

電話:06-6607-7362　Eメール:sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

Eメール相談:24 時間窓口設置（但し回答は後日）

＊FAX 相談(06-6607-9826):24 時間窓口設置（但し回答は後日）

＊面接相談:学校を通しての予約が必要です。(祝日・年末年始は休みです)

すこやか相談@大阪府

●LINE 相談(子ども専用)

学校に掲示してあるポスターや配布されたカードに掲載の QR コードから「友だち登録」してください。

毎週　日・月・火・水・木曜　PM7～10